

Piano degli studi a.a. 2023/2024 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Piano degli studi del corso di laurea Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Primo Anno

Insegnamenti	CFU
Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	9
Anatomia e Fisiologia dell'attività motoria adattata	11
Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	10
Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età	12
Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie	10
Totale	52

Secondo Anno

Insegnamenti	CFU
Teoria Tecnica e Didattica e attività motorie per popolazioni speciali	10
Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie	12
Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore	6
Inglese	2
Totale	30

Esami a scelta dello studente

Insegnamenti	CFU
--------------	-----

Esami a scelta dello studente

Valutazione Funzionale e ricondizionamento neuromuscolare	4
Neurologia e Sport	4
Diritto delle persone e della privacy	4
Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute	4
Adattamenti dell'apparato muscoloscheletrico all'esercizio fisico	4
Neuroscienze applicate alle attività motorie	4
Prevenzione e risoluzione delle patologie associate a disturbi dell'apparato muscolo scheletrico	4
L'Educazione Fisica e Sportiva scolastica: aspetti e approfondimenti culturali	4
Tecniche posturali per un miglioramento della qualità della vita	4
Recupero funzionale dell'atleta	4
Tecnologie avanzate per il benessere e l'invecchiamento	4
Totale	8
Tirocinio	
Insegnamenti	CFU
Tirocinio	
Totale	20
Prova finale	10
Totale percorso di studi	120